



Menu de la restauration scolaire

du 08 au 12 octobre 2018

	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
	Sandwichs au choix	Sandwichs au choix		Sandwichs au choix	Sandwichs au choix
Entrées	Carottes râpées-pomme Concombre persillées Endives aux agrumes	Tomates-mozzarella Courgettes-basilic- Emmental Crêpe au jambon		Chou rouge râpé- croûtons Salade niçoise Tomate-surimi	Tomate-Ti frais ail et fines herbes Carottes râpées-concombre Haricots jaunes au beurre persillés
Plats	Steak de poulet grillé- sauce rôti Nuggets de poulet Omelette nature	Ragoût d'agneau Brochette de dinde -sauce forestière Sauce de thon au combava		Tofu-sauce vindaye Sauté de bœuf aux brocolis Carry de porc aux aubergines	Civet de lapin Poulet sauce huître Carry de dorade
Accompagnement	Pennes au beurre Mixité de légumes Pommes rissolées	Riz-lentilles-sauce pimentée Légumes à l'étouffée		Riz-haricots rouges- sauce gros piments Daube de choucou- courgettes	Riz-haricots blancs-rougail tomate combava Fricassé de chou
Dessert	Banane bio Orange Yaourt nature Yaourt nature sucré	Clémentine Kiwi Compote pomme-letchi Yaourt aux fruits panachés		Prune rouges Papaye Mimolette Yaourt velouté fruit aux fruits	Pomme Granny Smith Bonbon cravate Crème dessert vanille

Légende couleur G A		
fruits et légumes crus		
fruits et légumes cuits		
viande, œuf, poisson		
fromages et produits laitiers		
céréales et féculents		
boissons		
corps gras		