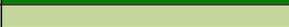


Menu de la restauration scolaire

du 07 au 11 octobre 2019

	07/10/19	08/10/19	09/10/19	10/10/19	11/10/19
Entrées	Carottes râpées-pomme Concombre persillé Salade niçoise	Tomate-chou chou Betterave râpée- courgettes Macédoine vinaigrette		Chou rouge râpé-croûtons Tomate-surimi	Tomate-Ti frais ail et fines herbes Carottes râpées-concombre Gratin de choux-fleurs
Plats	Carry de lapin au combava Carry de poulet Omelette foo yong	Carry de porc Poulet sauce d'huîtres steak de cabillaud-sauce tomate		Carry de bœuf Carry de porc aux petits pois et pommes de terre Poulet aux choux-fleurs	Civet de canard Sauce de thon en boîte Jambon porc grillé
Accompagnement	Riz-haricots blancs-rougail aubergines Pommes rissolées	Riz-lentilles-sauce pimentée Daube de chou chou- citrouille		Riz-haricots rouges-sauce gros piments Gratin de chou chou	Riz-haricots blancs-rougail tomate Torsade-sauce tomate aux légumes
Dessert	Banane bio Orange Yaourt nature sucré Yaourt nature	Clémentine Kiwi Compote de pomme/letchi Yaourt aux fruits panachés		Prune rouges Papaye Mimolette Yaourt velouté fruit aux fruits	Pomme Granny Smith Banane bio Yaourt brassé sucré Bonbon cravatte

Légende couleur G A	
fruits et légumes crus	
fruits et légumes cuits	
viande, œuf, poisson	
fromages et produits laitiers	
céréales et féculents	
boissons	
corps gras	