







# Menu de la restauration scolaire

du 10 au 14 septembre 2018

	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
	Sandwichs au choix	Sandwichs au choix		Sandwichs au choix	Sandwichs au choix
<b>Entrées</b>	Carottes râpées/amandes grillées Endives/cerneaux de noix Feuilleté au fromage	Betterave râpée crue Tomates vinaigrette Achard de légumes		Carottes râpées/ananas Chou vert râpé/haricots verts Salade thaïlandaise	Chou bicolore Concombre/radis Salade verte/thon/maïs
<b>Plats</b>	Cuisse de poulet grillées Civet de cabri Filet de hoki meunière	Escalope de poulet pané Boeuf mironton (cornichons) Omelette aux oignons		Riz cantonnais au porc Riz cantonnais au poisson Cuisse de poulet rôtie	Côte de porc à la normande Steak de tofu-sauce basilic Oeufs brouillés à la portugaise Steak de poulet-sauce crème
<b>Accompagnement</b>	Riz-haricots blancs-sauce concombres Petits pois & carottes à l'étuvée	Riz-flageolets-sauce pimentée Gratin de choufoux		Rougail dakatine ou rougail tomates Pommes de terre quartier	Riz-lentilles-rougail courgettes Printanière de légumes
<b>Dessert</b>	Tangor Yaourt nature Yaourt nature sucré	Fraises Délice de Sicalait Madeleine		Clémentine Pastèque Flan vanille	Raisins rosés Fromage fondu/biscuit Yaourt velouté fruit

Légende couleur G A	
fruits et légumes crus	
fruits et légumes cuits	
viande, œuf, poisson	
fromages et produits laitiers	
céréales et féculents	
boissons	
corps gras	