



Menu de la restauration scolaire

du 17 au 21 septembre 2018

	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18
	Sandwichs au choix	Sandwichs au choix		Sandwichs au choix	Sandwichs au choix
Entrées	Salade verte/tomate/ pignon de pin Salade verte/gouda Céleri/concombre	Carottes râpées/ananas Haricots au beurre/tomate Achard de papaye		Concombre persillé Chou vert râpé/pomme Salade paysanne	Salade verte-tomates- graines Salade verte/melon Betterave râpées/maïs
Plats	Duo d'agneau aux légumes printannière Shop suey poulet Shop suey poisson	Carry de lapin Carry de porc Oeufs brouillés au curry		Côte de porc-sauce chinoise Carry d'espadon Tofu-sauce chinoise	Boeuf carottes Carry de poulet Sauce de thon
Accompagnement	Riz-sauce gros piment	Riz-haricots blancs-sauce pimentée Sauté de courgettes/ choux		Riz-lentilles-sauce pimentée Fricassé de chou- courgettes	Riz-haricots blancs-rougail évis Mixité de légumes
Dessert	Banane bio Kiwi Yaourt nature sucré Yaourt brassé aux fruits	Prune rouge Compote de pomme- mangue Fromage blanc aromatisé		Sorbet	Banane bio Mont Bébour Yaourt brassé nature sucré

Légende couleur G A		
fruits et légumes crus		
fruits et légumes cuits		
viande, œuf, poisson		
fromages et produits laitiers		
céréales et féculents		
boissons		
corps gras		